

HOLISTE

Les Ateliers Paris

Évènement solstice d'été



Samedi 21 juin

RESPIREZ, VOUS ÊTES CHEZ HOLISTE

AU PROGRAMME

ateliers sur réservation
gratuits, places limitées

Découvrez une programmation insolite à l'occasion de l'arrivée de l'été et de la Fête de la Musique.

15h30 : Conférence et atelier pratique « Respirer mieux pour vieillir moins vite : comment le Bol d'air Jacquier vous aide à préserver votre capital jeunesse ? »

Parlons de la méthode Bol d'air :

- Fonctionnement
 - Utilisation
 - Pour tous, au quotidien
 - Bienfaits
- Avec Sylvie REBREYEND.

PERFORMANCES

17h30 : Succession de performances « Gestes et sonorités »

- *Pensées poétiques et philosophiques des quatre saisons*, avec Marie PETITJEAN
- *Des cendres et des roses* - Installation performance, avec Carmen BLAIX
- *Écrin* - Texte, danse et musique, avec Bibi MOVE et SANTALI
- *Le temps des paysages* - Gestes et sonorités, avec Cécile ARMENAUULT et SONIFUZE

19h : Vernissage « Le temps des paysages », avec Cécile ARMENAUULT

« L'image fait jaillir d'autres images. Comme des sources - recueils de mémoire enfouie... c'est pour cela que je construis des situations, des gestes, que je pense des actions en réponse à un milieu et que j'en capture la rencontre par la photographie et ou la vidéo. »

Dégustation de cerises, de vins naturels et de phycocyanine

Soirée animée par SONIFUZE musique électro acoustique



Un lieu expérientiel
autour du corps,
de la respiration et
de l'oxygénation
cellulaire

Séance
Bol d'air
offerte